



# ACTIVITÉS DE PLEIN AIR EN HIVER POUR LES GROUPES DE JEUNES SUR LE MONT ROYAL 2019-2020



# ACTIVITÉS DE PLEIN AIR EN HIVER POUR LES GROUPES DE JEUNES

## Le parc du Mont-Royal : un endroit idéal pour la pratique des sports d'hiver

Situé au cœur de Montréal et très présent dans la vie des Montréalais, le parc du Mont-Royal abrite près de 200 hectares de splendeurs naturelles à découvrir.

Accessible et sécuritaire, le parc du Mont-Royal est un lieu de prédilection pour la pratique de nombreuses activités de plein air destinées aux petits comme aux grands. En hiver, vous pouvez patiner dans un décor enchanteur, skier ou faire de la raquette en forêt. Vous pouvez aussi dévaler les pentes en glissade devant le magnifique lac aux Castors.

## Des services adaptés pour vos groupes

Les amis de la montagne sont un organisme à but non lucratif qui a pour mission de protéger et mettre en valeur le mont Royal en privilégiant l'éducation relative à l'environnement et l'engagement de la communauté.

Nous proposons à vos groupes scolaires ou de jeunes plusieurs activités et services afin qu'ils puissent faire le plein d'air pur, passer du temps en nature et profiter pleinement du parc du Mont-Royal. Notre équipe vous offre un service de location d'équipements pour différents sports tels que **des chambres à air pour la glissade, des patins, des raquettes et des skis de fond.**

L'accès à la patinoire réfrigérée ainsi qu'aux sentiers balisés de ski de fond et de raquettes est gratuit. L'accès aux couloirs de glissade est payant puisqu'il s'agit d'une activité encadrée.

## NOUVEAUTÉ

### Activité de ski de fond

Les amis de la montagne proposent à vos groupes de jeunes de 6 à 16 ans une initiation de 2 heures au ski de fond. Les enfants apprendront les techniques de base tout en faisant des randonnées et des jeux en forêt, accompagnés **d'instructeurs certifiés par Ski de fond Québec.**

Ces cours sont offerts **en semaine seulement**, de janvier à début mars 2019, selon les conditions d'enneigement.

Minimum de 8 participants et maximum de 12 participants par groupe.

**Tarif** : 20 \$ par participant (équipement et taxes inclus)

### Réservation obligatoire pour toute visite de groupes au mont Royal

En raison de la fréquentation élevée du parc du Mont-Royal en hiver, **tous les groupes doivent obligatoirement réserver leur activité ou leur visite, qu'il y ait ou non location d'équipement.**

Si votre sortie comprend une pause pour le repas du midi, votre réservation comprendra l'assignation d'une plage horaire et d'une place où manger, dans le pavillon du Lac-aux-Castors ou dans le Chalet du Mont-Royal, **en fonction des disponibilités.**



### Jumelez vos activités de plein air aux programmes éducatifs des Amis

Les amis de la montagne proposent aussi aux groupes scolaires **des programmes éducatifs** qu'il est possible de jumeler aux activités de plein air en hiver. Votre groupe pourrait par exemple faire de la glissade sur chambres à air en avant-midi, puis après le repas, devenir pisteur d'un jour à la recherche d'indices sur les présences animales en hiver.

Pour plus de détails, visitez notre [site web](#).

# TARIFICATION DE GROUPE POUR LES ACTIVITÉS ET LA LOCATION D'ÉQUIPEMENT DE PLEIN AIR

Des tarifs spéciaux sont offerts pour la location d'équipement sportif pour les **groupes de 12 participants et plus sur réservation préalable** lors des jours de semaine uniquement.

Il est à noter que ces activités sont offertes de la mi-décembre à la mi-mars selon les conditions météorologiques.

Activité	Détails des installations et de la location d'équipement	Âge	Tarif par enfant et durée	Disponibilité
<b>Glissade sur chambre à air</b>	Des corridors aménagés et enneigés artificiellement sur la pente du lac aux Castors permettent aux enfants de glisser en toute sécurité. <b>Des préposés des Amis y assurent la sécurité et le bon déroulement de l'activité.</b>	4 à 11 ans 12 ans et +	4 \$ / 1 h 30 6 \$ / 1 h 30	140 tubes
<b>Patin</b>	Les amis de la montagne vous offrent la possibilité de louer des patins afin de profiter de la patinoire réfrigérée d'une superficie de 2 500 mètres carrés, accessible devant le pavillon du Lac-aux-Castors. La sécurité y est assurée par des surveillants de la Ville de Montréal.	4 ans et +	9 \$ / 2 h	400 patins (pointures disponibles : de 13 pour enfant jusqu'à 12 pour adulte)
<b>Raquette</b>	Parcourez en raquettes plus de 2 km de sentiers balisés dans le parc du Mont-Royal. Une carte des sentiers est disponible au pavillon du Lac-aux-Castors où vous pourrez obtenir les raquettes que vous aurez louées préalablement.	5 à 8 ans 9 à 12 ans 13 ans et +	9 \$ / 2 h 9 \$ / 2 h 9 \$ / 2 h	25 paires 30 paires 60 paires
<b>Ski de fond</b>	Obtenez vos skis de fond et votre carte des sentiers au pavillon du Lac-aux-Castors, puis parcourez les quelque 20 km de sentiers balisés à travers la montagne. <b>*Vous devez prévoir deux adultes accompagnateurs pour chaque groupe de 15 skieurs.</b>	12 ans et +	15 \$ / 2 h	45 paires

Autres équipements	Détails de la location	Âge	Tarif par enfant et durée	Disponibilité
<b>Casque</b>	Casque protecteur pour le patin ou la glissade. Tailles variées, pour les jeunes à partir de 4 ans. Selon la disponibilité.	4 à 16 ans	2 \$ / 2 h	50 casques
<b>Support d'apprentissage pour le patin</b>	Destiné aux jeunes patineurs de 3 à 8 ans (selon la taille de l'enfant).	4 à 8 ans	4 \$	25 supports
<b>Cadenas</b>	Selon la disponibilité - casiers gratuits		3,25 \$ / illimité	50 cadenas

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

514 843-8240, poste 235 / [reservations@lemontroyal.qc.ca](mailto:reservations@lemontroyal.qc.ca)



## Renseignements importants

### CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Toutes les activités sont maintenues, peu importe les conditions météo. Toutefois, Les amis de la montagne se réservent le droit d'annuler une activité en raison d'intempéries ou de mauvaises conditions des installations.

### AIRES DE REPAS INTÉRIEURES

Il est possible de manger à l'étage du pavillon du Lac-aux-Castors ou au Chalet du Mont-Royal (situé à 15 minutes de marche du lac). Compte tenu du fort achalandage de ces lieux, **il est obligatoire d'aviser le service de réservation des Amis de votre intention de manger sur place** lors de votre inscription afin que nous puissions assigner une période de 45 minutes à votre groupe. Pour le bon fonctionnement des activités, vous devez respecter votre horaire d'activité et de repas. Aucune modification ne sera acceptée.

## Adresse

### PAVILLON DU LAC-AUX-CASTORS

2000, chemin Remembrance, parc du Mont-Royal  
Montréal (Québec) H3H 1A2

## Pour vous rendre

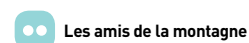
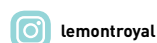
### TRANSPORT EN COMMUN

Prenez l'autobus 11 à la station de métro Mont-Royal (si vous arrivez par l'est) ou sur le chemin de la Côte-des-Neiges (si vous arrivez par l'ouest). Descendez à l'arrêt *Lac aux Castors* et rendez vous au rez-de-chaussée du pavillon du Lac-aux-Castors.

### AUTOBUS SCOLAIRE

Empruntez la voie Camillien-Houde (si vous arrivez par l'est) ou le chemin Remembrance (si vous arrivez par l'ouest). Rendez vous au stationnement du lac aux Castors, puis au rez-de-chaussée du pavillon.

### SUIVEZ LES AMIS DE LA MONTAGNE



Les amis de la montagne  
Maison Smith, Parc du Mont-Royal  
1260, chemin Remembrance, Montréal (Québec) H3H 1A2  
514 843-8240, poste 235 | [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)

Les activités des Amis de la montagne dans le parc du Mont-Royal sont offertes dans le cadre d'une entente avec la Ville de Montréal.

